

MES: Enero 2021

COLEGIO: COLEGIO BRITANICO DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	5 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	6 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	7 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	8 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
11 Macarrones (sin gluten) boloñesa con queso Croquetas (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	12 Potaje de garbanzos Tortilla francesa de jamón york con tomate aliñado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	13 Puré de verduras Albóndigas (sin gluten) con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	14 Sopa de pasta (sin gluten) con huevo y jamón Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)	15 Arroz con magro Contramuslo de pavo en salsa con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2575/616 GT: 22 GS: 5 HC: 78 AZ: 22 PROT: 29 SAL: 2
18 Puré de zanahoria Lomo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	19 Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Filete de perca en salsa verde con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	20 Patatas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (sin gluten)	21 Sopa de pasta (sin gluten) con huevo y jamón Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)	22 <b>JORNADA</b> Macarrones (sin gluten) con salsa de quesos Tortilla de queso Idiazábal y bacalao con ensalada de lechuga y tomate Intxaursalsa y pan (sin gluten)	VE: 2660/636 GT: 23 GS: 5 HC: 76 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2
25 Puré de calabaza Hamburguesa (sin gluten) con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	26 Arroz a la cubana Revuelto de bacalao con patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	27 Cocido de garbanzos Pollo empanado (sin gluten) con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)	28 Pasta (sin gluten) con salsa blanca de york Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)	29 Sopa de pasta (sin gluten) con huevo y jamón Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento) con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2947/705 GT: 28 GS: 6 HC: 80 AZ: 18 PROT: 39 SAL: 3