

MES: Febrero 2021

COLEGIO: COLEGIO BRITANICO DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Arroz campero Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral	2 Alubias estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan integral	3 Sopa de picadillo Filete de perca al horno con arroz salteado Yogur y pan integral	4 Crema de verduras con picatostes integrales Magro con tomate con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral	5 Coditos pomodoro con queso Revuelto de bacalao con patatas con ensalada mixta Fruta de temporada y pan integral	VE: 2811/673 GT: 19 GS: 3 HC: 93 AZ: 19 PROT: 42 SAL: 2
8 Cocido de garbanzos Pincho de pollo con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan integral	9 Arroz salteado con champiñones Albóndigas en salsa con guisantes salteados con cebolla Fruta de temporada y pan integral	10 Fideos a la cazuela marinera Pollo empanado con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral	11 Macarrones napolitana con queso Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral	12 Puré de calabacín con picatostes integrales Pizza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan integral	VE: 3494/836 GT: 30 GS: 6 HC: 111 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2
15 Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Tortilla francesa de jamón york con tomate aliñado Fruta de temporada y pan integral	16 Macarrones a la carbonara con queso Empanadillas de atún con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan integral	17 Arroz con salchichas y tomate Caella en salsa con ensalada de col en vinagreta Natillas y pan integral	18 Crema de calabaza con picatostes integrales Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y atún Fruta de temporada y pan integral	19 Sopa de picadillo Contramuslo de pavo en salsa con zanahorias baby Fruta de temporada y pan integral	VE: 2981/713 GT: 20 GS: 3 HC: 103 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 3
22 Potaje de garbanzos Albóndigas a la jardinera con ensalada mixta Fruta de temporada y pan integral	23 Puré de verduras Pollo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral	24 Macarrones con boloñesa de chorizo con queso Merluza al horno con huevo duro con ensalada de lechuga Yogur y pan integral	25 FESTIVO	26 FESTIVO	VE: 3016/722 GT: 26 GS: 6 HC: 89 AZ: 21 PROT: 44 SAL: 2
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0