

MES: Febrero 2021

COLEGIO: COLEGIO BRITANICO DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Arroz campero Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	2 Alubias estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	3 Sopa de pollo (sin gluten) con huevo y jamón Filete de perca al horno con arroz salteado Yogur y pan (sin gluten)	4 Crema de verduras Magro con tomate con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	5 Coditos (sin gluten) napolitana con queso Revuelto de bacalao con patatas con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2644/633 GT: 19 GS: 4 HC: 80 AZ: 18 PROT: 37 SAL: 2
8 Cocido de garbanzos Pincho de pollo con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Arroz salteado con champiñones Albóndigas en salsa (sin gluten) con guisantes salteados con cebolla Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 Fideuá (sin gluten) Pollo empanado (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	11 Macarrones (sin gluten) napolitana con queso Filete de merluza en salsa verde con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	12 Puré de calabacín Pizza de jamón y queso (sin gluten) con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3000/718 GT: 27 GS: 6 HC: 88 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 2
15 Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Tortilla francesa de jamón york con tomate aliñado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Macarrones (sin gluten) con salsa carbonara Merluza empanada (sin gluten) con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	17 Arroz con salchichas y tomate Caella en salsa con ensalada de col en vinagreta Natillas y pan (sin gluten)	18 Crema de calabaza Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y atún Fruta de temporada y pan (sin gluten)	19 Sopa de ave con fideos (sin gluten) con huevo y jamón Contramuslo de pavo en salsa con zanahorias baby Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2829/677 GT: 22 GS: 4 HC: 86 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 3
22 Potaje de garbanzos Albóndigas jardinera (sin gluten) con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Puré de verduras Pollo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 Macarrones (sin gluten) boloñesa con queso Merluza al horno con huevo duro con ensalada de lechuga Yogur y pan (sin gluten)	25 <b>FESTIVO</b>	26 <b>FESTIVO</b>	VE: 2860/684 GT: 27 GS: 7 HC: 73 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 2
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0