

MES: Junio 2021

COLEGIO: COLEGIO BRITANICO DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
	1 Gazpacho con guarnición Contramuslo de pavo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	2 Pasta (sin gluten) boloñesa con queso Filete de merluza al horno con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	3 Puré de calabacín Crujientes de pollo (sin gluten) con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	4 Salmorejo Tortilla de patatas con champiñones salteados Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Legumbres 2º Carne con Pasta y Lácteos	5 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	6 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 2896/693 GT: 30 GS: 6 HC: 80 AZ: 21 PROT: 28 SAL: 3
7 Sopa de pasta (sin gluten) con huevo y jamón Revuelto de bacalao con patatas con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	8 Arroz con salsa de tomate Lomo al ajillo con zanahorias baby Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	9 Cocido de garbanzos Filete de merluza al horno con ensalada mixta Natillas y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	10 Crema de calabaza Estofado de pavo con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	11 Ensalada de pasta (sin gluten) Fingers de pollo (sin gluten) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	12 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	13 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 2777/664 GT: 24 GS: 5 HC: 84 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 3
14 Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Tortilla francesa de jamón york con tomate aliñado Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	15 Puré de verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	16 Macarrones (sin gluten) con salsa boloñesa de chorizo Bacalao al horno con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	17 Salmorejo Tortilla de patatas con zanahorias baby Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Lácteos	18 Sopa de ave con fideos (sin gluten) con huevo y jamón Pescado a la andaluza (sin gluten) con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	19 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	20 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	VE: 2778/665 GT: 31 GS: 7 HC: 72 AZ: 19 PROT: 31 SAL: 3
21 Gazpacho con guarnición Pollo asado al ajillo con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	22 Pasta (sin gluten) con tomate Varitas de merluza aptas con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	23 Crema de zanahoria Pincho de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Pasta y Lácteos	24 Arroz salteado Albóndigas en salsa (sin gluten) con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	25 VACACIONES DE VERANO 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	26 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	27 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 3041/728 GT: 27 GS: 6 HC: 82 AZ: 21 PROT: 42 SAL: 2
28 VACACIONES DE VERANO 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	29 VACACIONES DE VERANO 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	30 VACACIONES DE VERANO 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES