

MES: Junio 2021

COLEGIO: COLEGIO BRITANICO DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
	<b>1</b> Gazpacho con guarnición Contramuslo de pavo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>2</b> Pasta (sin gluten) boloñesa con queso Filete de merluza al horno con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>3</b> Puré de calabacín Crujientes de pollo (sin gluten) con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	<b>4</b> Salmorejo Tortilla de patatas con champiñones salteados Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Legumbres 2º Carne con Pasta y Lácteos	<b>5</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	<b>6</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 2896/693 GT: 30 GS: 6 HC: 80 AZ: 21 PROT: 28 SAL: 3
<b>7</b> Sopa de pasta (sin gluten) con huevo y jamón Revuelto de bacalao con patatas con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>8</b> Arroz con salsa de tomate Lomo al ajillo con zanahorias baby Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>9</b> Cocido de garbanzos Filete de merluza al horno con ensalada mixta Natillas y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	<b>10</b> Crema de calabaza Estofado de pavo con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	<b>11</b> Ensalada de pasta (sin gluten) Fingers de pollo (sin gluten) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>12</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>13</b> 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 2777/664 GT: 24 GS: 5 HC: 84 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 3
<b>14</b> Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Tortilla francesa de jamón york con tomate aliñado Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>15</b> Puré de verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>16</b> Macarrones (sin gluten) con salsa boloñesa de chorizo Bacalao al horno con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	<b>17</b> Salmorejo Tortilla de patatas con zanahorias baby Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Lácteos	<b>18</b> Sopa de ave con fideos (sin gluten) con huevo y jamón Pescado a la andaluza (sin gluten) con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	<b>19</b> 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>20</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	VE: 2778/665 GT: 31 GS: 7 HC: 72 AZ: 19 PROT: 31 SAL: 3
<b>21</b> Gazpacho con guarnición Pollo asado al ajillo con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>22</b> Pasta (sin gluten) con tomate Varitas de merluza aptas con guisantes salteados Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>23</b> Crema de zanahoria Pincho de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Pasta y Lácteos	<b>24</b> Arroz salteado Albóndigas en salsa (sin gluten) con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	<b>25</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b> 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>26</b> 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>27</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 3041/728 GT: 27 GS: 6 HC: 82 AZ: 21 PROT: 42 SAL: 2
<b>28</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	<b>29</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>30</b> <b>VACACIONES DE VERANO</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES