

MES: Mayo 2021

COLEGIO: COLEGIO BRITANICO DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
3 FESTIVO 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	4 Paella de verduras Croquetas de jamón (sin gluten) con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	5 Cocido de garbanzos Pescado a la andaluza (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	6 Salmorejo con huevo duro Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Lácteos	7 Pasta (sin gluten) pomodoro con queso Filete de merluza en salsa verde con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	8 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	9 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	VE: 2731/653 GT: 27 GS: 6 HC: 77 AZ: 21 PROT: 29 SAL: 3
10 Puré de zanahoria Contramuslo de pollo al limón con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos	11 Sopa de pasta (sin gluten) con huevo y jamón Revuelto de bacalao con patatas con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	12 Gazpacho con guarnición Albóndigas en salsa (sin gluten) con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	13 Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Tortilla francesa de jamón york con tomate aliñado Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	14 Macarrones (sin gluten) boloñesa con queso Churros de pescado (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	15 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	16 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 2695/645 GT: 23 GS: 5 HC: 78 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
17 Arroz salteado Lomo asado con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	18 Sopa de picadillo (sin gluten) Filete de merluza en salsa americana con piriñaca (picadillo de tomate) Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Legumbres 2º Carne con Arroz y Lácteos	19 Ensalada de pasta (sin gluten) Crujientes de pollo (sin gluten) con menestra de verduras salteadas Natillas y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	20 Salmorejo Tortilla de patatas con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	21 Crema de calabacín Pescado a la andaluza (sin gluten) con piriñaca (picadillo de tomate) Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Fruta	22 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	23 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	VE: 2631/629 GT: 24 GS: 5 HC: 80 AZ: 20 PROT: 28 SAL: 3
24 Sopa de ave con pasta (sin gluten) Hamburguesa al horno con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	25 Gazpacho Contramuslo de pavo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	26 Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Lomo adobado con ensalada de lechuga Helado apto y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	27 FERIA DE CÓRDOBA 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	28 FERIA DE CÓRDOBA 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos	29 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	30 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 3005/719 GT: 28 GS: 6 HC: 88 AZ: 30 PROT: 39 SAL: 3
31 Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Churros de pescado (sin gluten) con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten) (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos							VE: 2895/693 GT: 19 GS: 1 HC: 103 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES