

MES: Mayo 2021

COLEGIO: COLEGIO BRITANICO DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<b>3</b> <b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>4</b> Paella de verduras Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>5</b> Garbanzos estofados (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Fritura de pescado a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>6</b> Salmorejo con huevo duro Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>7</b> Pasta al pomodoro con queso Filete de merluza en salsa verde con ensalada mixta Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	<b>8</b> 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>9</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	VE: 3406/815 GT: 33 GS: 6 HC: 108 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 3
<b>10</b> Puré de zanahoria con picatostes integrales Contramuslo de pollo al limón con ensalada mixta Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos	<b>11</b> Sopa de verduras con pasta con huevo duro Revuelto de bacalao con patatas con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Legumbres 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>12</b> Gazpacho con guarnición Albóndigas de pollo con tomate con patatas fritas Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>13</b> Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Tortilla francesa con tomate aliñado Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>14</b> Macarrones con salsa de tomate con queso Nuggets de pescado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	<b>15</b> 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>16</b> 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 2834/678 GT: 20 GS: 3 HC: 94 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 2
<b>17</b> Arroz salteado Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>18</b> Sopa de verduras con pasta Filete de merluza en salsa americana con piriñaca (picadillo de tomate) Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>19</b> Ensalada de pasta Pechuga de pollo empanada con menestra de verduras salteadas Natillas y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>20</b> Salmorejo Tortilla de patatas con pisto Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>21</b> Crema de calabacín con picatostes integrales Pescado a la andaluza con piriñaca (picadillo de tomate) Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>22</b> 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>23</b> 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 2795/669 GT: 22 GS: 4 HC: 95 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 2
<b>24</b> Sopa de verduras con pasta Hamburguesa de pollo con ensalada mixta Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>25</b> Gazpacho Contramuslo de pavo en salsa con patatas fritas Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	<b>26</b> Macarrones con salsa de tomate con queso Pavo a la plancha con ensalada de lechuga Helado y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>27</b> <b>FERIA DE CÓRDOBA</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	<b>28</b> <b>FERIA DE CÓRDOBA</b> 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>29</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>30</b> 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	VE: 3186/762 GT: 28 GS: 4 HC: 100 AZ: 32 PROT: 42 SAL: 3
<b>31</b> Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Varitas de merluza con ensalada mixta Fruta de temporada y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos							VE: 3735/894 GT: 30 GS: 3 HC: 131 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 3

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)